

ÅRSMELDING

HVALER IL – HÅNDBALL 2025

Årsmelding Hvaler IL Håndball 2025

Styrets sammensetning

01.03.2026

STYRET	Navn	Telefon	Lag
Håndball leder	Pia Therese Rognli Kristiansen	930 34 713	2014
Nestleder	Karen Marie Aanonsen	911 56 757	2012 og 2018
Økonomikontakt	Annette Sandvig	414 11 467	2012
Trenerutvikling kontakt	Julie Iversen	951 89 955	Sr-laget
Styremedlem	Christina Bakker (Kikki)	976 26 920	2013
Styremedlem	Margareth Johnsen	414 64 173	2013
Styremedlem	Inger Kristine Samuelsen	977 01 474	2015
Styremedlem	Karl Oskar Holt	990 00 815	2016
Styremedlem	Amund Tvette Hermansen	900 75 760	2019
Styremedlem	Cathrine Forsberg	924 88 248	2014

Sportsutvalget	
Håndballeder	Pia Therese Rognli Kristiansen
Nestleder	Karen Marie Aanonsen
Medlem Trenerutdanning / opplæring	Julie Iversen
Medlem Dommerkontakt	Cathrine Forsberg
Medlem Rekrutteringsansvarlig	Caroline Bakke

Styremøter

Håndballstyret har gjennomført 3 styremøter i 2025: 27.01, 31.03 og 08.10. I tillegg har deler av styret hatt møte ang julecup, håndballskolen, trenerkurset og ift sertifiseringa til Klubbhus (sammen med NHF)

- I tillegg er det kommunikasjon på mail og i hovedsak på Rubic.

Fredrikstad Håndballforum er et forum for håndballklubber i Fredrikstad distriktet. Leder og nestleder deltar her, 1 møte i 2025.

Klubb utvikling

Håndballgruppa har jobbet svært aktivt med å videreutvikle håndballtilbudet vårt. Her nevnes noen av de tiltakene som har vært oppnådd.

I desember 2025 ble håndballen godkjent på Klubbhus nivå 1 av Håndballforbundet. Dette har innbefattet en ny revidering av vår organisasjonsplan og vi har lagd en sportsplan for håndballen. Dette har vært et omfattende arbeid, som vi nå endelig har fått på plass.

I tillegg har vi endret noe på strukturen i håndballgruppa ved å opprette et sportsutvalg. Dette utvalget er viktig for å ivareta de sportslige oppgavene på tvers av lag, i enkelt lag og skal bidra til økt kvalitet på våre avgjørelser knyttet til påmelding av lag, hospitering mm.

Kommunikasjon har vært et område vi har ønsket å forbedre i år. På Facebook har vi slettet tidligere gruppe og opprettet en håndballside (Hvaler IL Håndball). Denne siden blir brukt til dele smått og stort av aktivitet i håndballgruppa. Hvaler IL har i 2025 etablert en nettside, som nestleder har endret og oppdatert med informasjon om tilbudet vårt.

✓ Felles foreldremøte ved oppstart av sesong er videreført fra 2024

✓ Felles kioskdirift fortsetter med en kioskguppe med medlemmer fra 5 av 8 lag.

✓ Fellesskap i trenergruppa, videreutvikle samarbeid mellom lag. Dette tema har pågått gjennom året med tiltak som treninger sammen, hospitering på kamper, samarbeid om keepertreninger feks mm

✓ Trener 1 kompetanse for de fleste trenere! Vi arrangerte trener 1 kurs våren 2025 på Hvaler. Dette bidro til at vi har fått denne kompetansen på alle lag i håndballgruppa!

✓ Rekruttere ungdommer som juniortrenere har vi lykket på 06 og 07 laget. Vi har pr i dag 2 juniortrenere som ukentlig gjennomfører treninger for de yngste laga våre.

- Trenerkontrakter er innført for alle faste trenere
- Vi har rekruttert 3 eksterne trenere (2 for J11 og 1 for J12 og J13).

Fotografering og klubbkatalog

20. og 21. oktober -25 tok alle lagbilder, avtale med FotoExpressen som tidligere. Nytt var det at hele klubben deltok i en felles katalog, med videreføring av en presentasjon av klubbens verdier, lederord

og med takk til hovedsponsorer. Alle medlemmer fikk hver sin klubbkatalog. Vi henger opp felles lagbilder i klubbhuset.

Arrangementer

Håndballen har som mål å arrangere to felles arrangement pr år. I 2025 gjennomførte vi følgende:

- 06.06.25 Felles overnatting for lagene som skal på Fredrikstad Cup i hallen
16.12.25 felles Julecup i hallen for alle lag

I tillegg gjennomførte vi følgende felles:

Nytt i år var det at vi gjennomførte Rema 1000 Håndballskole 3 dager i høstferien.

- Fredag kl 17 Felles treningstid i hallen. Gjennomført flere felles keepertreninger mm
21.9 Dugnad Hvalermila

01.04 og 25.11 Spillerutvalgsmøter, samarbeid med fotballgruppa. Alle lag i håndballen f.o.m. J10 har deltatt med 2 spillere hver. Tema her har vært samarbeid mellom gruppene, Hvaler IL utstyr, erfaringer, verdiordene våre og utbedring av klubbhuset

Under oversikten over alle lag, nevnes i stikkordsform aktiviteter hvert av lagene har vært med på.

Lag og medlemmer

Vårt medlemsregister Rubic viser pr 1.3.26 124 betalende medlemmer, fordelt på 8 lag.

Dommere

Vi har sesongen 25/26 ikke hatt godkjente dommere. Vi har fått på plass en ny dommerkontakt (Cathrine Forsberg) som har tatt barnedommerkurs og som samarbeider med trenere for å rekruttere spillere f. 2012 til å ta barnedommerkurs i 2026. Vi samarbeidet i 2025 også med Freddy Johansen, Kråkerøy, for å dekke vår kvote.

Rekruttering

Håndballen har jobbet aktivt inn mot Hvaler barne- og ungdomsskole for å få skolen med i håndballforbundets prosjekt Kast Ballen. Dette opplevde vi som positivt for rekruttering og håndballinteresse blant de yngste, vi startet opp et lag for 1.trinn i år. Håndballskolen i høstferien var også veldig positiv for håndballinteressen blandt de yngste. I forkant av den var 2 trenere på SFO og gjennomførte økter der.

Oversikt over lag

01.03.2026

Seniorlaget – 6.divisjon			
Trener	Christina Bakker (Kikki)	97626920	Kikki_b@hotmail.com
Lagleder / trener	Helene Marie Eriksen	41329483	heleneweum@hotmail.com
Styremedlem	Julie Iversen	95189955	julieiversen@hotmail.com
Ass.trener	Cathrine Forsberg		
Ass. terner	Geir Andersen		

- Seniorlaget har spilt seriekamper i 6.divisjon
- Deltok på Smaalene cup
- Har fått spillere fra tidligere J16 på Hvaler
- Deltok på felles julecup i hallen
- Trener / lagleder Helene M. Eriksen bidrar med keepertrening for flere lag
- Sosiale aktiviteter gjennomført

2012 – Serie J13			
Trener	Karen Marie Aanonsen	911 56 757	karenmaa@hotmail.com
Trener	Maria Backe-Wiig	997 95 539	ma.aas@hotmail.com
Trener	Geir A. Andersen		
Lagleder	Annette Sandvig	977 01 474	annettesandvig@hotmail.com

- Smaalene cup, Fredrikstad cup med overnatting og Glass Cup
- Pizza kveld
- Kveldsmat
- Seriekamper og Temaserie
- Sommeravslutning
- Juleavslutning
- Plogging med Hvaler IL
- Julebord m/ 2013 med fotballgutta
- Vennecup hos Skogstrand
- Treningsamling med Gressvik
- Sommer-og juleferie trening

ÅRSMELDING

- Flere av jentene har bidratt som dommere og trenere
- Sett på håndballkamper i Klubbhuset
- Hatt flere dugnader

2013 – Serie J12			
Trener	Kikki Bakker	976 26 920	Kikki_b@hotmail.com
Hjelpetrener	Sirianne Krabset	950 64 951	Sirianne.krabset@gmail.com
Hjelpetrener	Jonas Haugberg	928 28 670	haggbah@gmail.com
Lagleder	Margareth Johnsen	414 64 173	Margareth.johnsen@gmail.com

Jentene på 2013 har spilt seriekamper, som j 11 på våren og j 12 på høsten. Vi har vært med på Slottsfjellcup, Fredrikstad cup og Smaalenene cup. Vi har startet opp med temaserie, og var med på to temaserier høsten 2025. Vi var også med på beachhåndball på Kråkerøy i juni. 2012 og 2013 hadde sammen med fotballen julebord i november, og 2012 og 2013 hadde juleavslutning i desember. Det har vært noen runder med kveldsmat.

Vi har hatt loddsalg og kakesalg som har gitt kjærkomne inntekter

2014 - Serie J 11	
Trener	Hedda Helmsen
Trener	Leah Norheim
Trener	Cathrine Forsberg
Lagleder	Pia T. Kristiansen

- Har spilt seriekamper som J10 og J11
- Byttet trenere til sesongen 25 / 26
- Deltatt på Fredrikstad cup inkl overnatting i hallen og Smaalene cup
- Hatt flere sosiale tiltak som jevnlig kveldsmat etter trening, overnatting i klubbhuset, sett håndballkamper sammen på Tv samt vært på FBK kamper også som innløpere
- Deltatt på felles arrangementer i klubben som juleavslutning, plogging, felles dugnaden Hvalermila
- Spilt treningskamper mot Skogstrand og Kråkerøy, samt arrangert en felles trening / kamphelg med flere lag fra disktriktet: Lisleby Skogstrand, Torp og Kråkerøy
- Gjennomført fellesdugnader for klubben, hatt en SPLEIS innsamling, malt klubbhuset, dugnad på Brynhildsen, kiosksalg Eplefestivalen og solgt kalendere

2015 – Kortbaneserie J10			
Trener	Julie Iversen	951 89 955	julieiversen@hotmail.com
Trener	Caroline Bakke	984 44 521	caroline__bakke@hotmail.com
Lagleder	Inger Kristine (Stine) Samuelsen	414 11 467	ingeros2@hotmail.com
Vara lagleder	Anne-Lise Myhre	984 39 070	nnlsmhr@gmail.com

Seriekamper

ÅRSMELDING

Kveldsmat etter trening
Strikkelotterisalg på Kiwi
Treningskamp mot Tindlund både hjemme og borte med kveldsmat
Plogging
Fredrikstad cup m/Fangene på fortet
Hvalermila barneløpet
Panteinnsamling til lagkassa
Forberedelser og pizza hos Maja før julecup i hallen

2016 – Kortbaneserie J09			
Trener og lagleder	Karl Oskar Holt	990 00 815	karloskarholt@gmail.com
Trener	Jonas Haugberg	928 28 679	haggbah@gmail.com

Fra sesongen 25/26 har de hatt treninger sammen med 2015, og 2015 sine trenere har hatt ansvar for treninger. Laget har spilt seriekamper, deltatt på felles aktiviteter i klubben, hatt egne kveldsmater

2018 – Loppetassen			
Trener	Malin Olafsen	482 15 595	Malinolafsen1989@gmail.com
Trener	Karen Marie Aanonsen		
Juniortrener	Agnes Marie Aanonsen		
Juniortrener	Amine Nikolaisen		
Lagleder	Kirsti Blomkvist		

Loppetassen Cup : 8 feb, 15. Mars og 15. nov

-Påsketema trening 9 april

-Bamsecup 4 mai

-Halloweentema trening 29 okt hvor de kunne ha med en venn

-Felles julecup med kostyme konkurranse 16 des

Kakebokssalg som dugnad

2019 – Loppetassen		
Trener	Caroline Bakke	
Ass. Trener	Thomas Stenberg	
Ass. Trener	Angelique Stojak	
Juniortrener	Amine Nikolaisen	
Juniortrener	Agnes Marie Aanonsen	
Lagleder	Amund Tvette	

Laget startet opp høsten 2025, har trent sammen med 2018 og har rekruttert trenere og lagledere. Laget har deltatt på Loppetassencup og er i gang med å planlegge egen cup januar 2026. Laget har gjennomført sosiale tiltak som Halloween trening, har hatt dugnad og kjøpt treningsdresser til laget.

Økonomi

Resultatet for håndballen viser et overskudd på 49 231,-

Det er flere faktorer som er gjeldene for at håndballen har en god økonomi. Kioskgruppa bidrar til en god inntjening med felles innkjøp til kiosk. Vippsinntektene viser inn 97461.

Håndballen har frivillig betaling på kamper fortsatt, ca 20 000 i inntekt her. Det har vært et bedret samarbeid mellom lag rundt utstyr, håndtering av drakter som også holder utgiftene nede.

Håndballen har søkt og mottatt støtte fra Lions Hvaler til nytt treningsutstyr. I tillegg har vi mottatt støtte fra Idrettsrådet til våre felles arrangementer slik at de kan være gratis å være med på. Idrettsrådet støttet også halvparten av våre utgifter til trenerkurs.

Håndballgruppa har bidratt og fått inntekter fra Hvalermila dugnad, LAM midler, fra Hvaler IL sitt loddsalg på sommeren.

Frukt fikk vi sponset til vår håndballskole og overnatting før cup av Rema 1000 Hvaler. Vi mottar også fra Rema 1000 frukt til kamper og treninger. Bunnpris bidro til håndballskolen med pålegg, drikke, NEN sponset juice og Christensen Bakeri har sponset med bakevarer ved flere anledninger

Spjærøy 20.02.2026

Leder, håndballgruppa

Pia Therese Rognli Kristiansen