



ÅRSMELDING

HVALER IL – HÅNDBALL 2024



Årsmelding Hvaler IL Håndball 2024

Styrets sammensetning

01.03.2025

STYRET	Navn	Telefon	Lag
Håndball leder	Pia Therese Rognli Kristiansen	930 34 713	2014
Nestleder	Karen Marie Aanonsen	911 56 757	2012
Økonomikontakt	Annette Sandvig	414 11 467	2012
Trenerutvikling kontakt	Julie Iversen	951 89 955	A-laget
Styremedlem	Christina Bakker (Kikki)	976 26 920	2013
Styremedlem	Inger Kristine Samuelsen	977 01 474	2015
Styremedlem	Karl Oskar Holt	990 00 815	2016
Styremedlem	Ida Christin Pedersen	958 75 308	2014
Styremedlem	Nina-Katrine Frantzen Håkonsen	905 63 279	08/09

Styremøter

Håndballstyret har gjennomført 5 styremøter i 2024

15.1, 26.02, 15.04, 14.10 og 11.11.

- I tillegg er det kommunikasjon på mail og mest nå i Rubic.

Fredrikstad Håndballforum er et forum for alle håndballklubber i Fredrikstad og omegn. Leder og nestleder deltar her, 3 møter i 2024. Hvaler IL Håndball er med å støtte FBK gjennom FHF og har kjøpt det som heter bronsepakken, kr 5000,-

Klubbutvikling

Håndballens organisasjonsplan ble i slutten av 2023 løftet inn styret. Den er revidert i 2024, gjennomgått på styremøter. Vi har fortsatt som mål å få på plass en sportsplan da vi ønsker et større fokus på trygghet og kvalitet på treningene våre.

Vi har som mål å øke klubbfølelsen og fellesskapet i håndballgruppa. Av tiltak for dette har vi følgende:

- ✓ Integrere verdigrunnlaget / hovedmålsettingene i håndballen
- ✓ Lage sportsplan
- ✓ Felles foreldremøte ved oppstart av sesong

- ✓ Frukt i hallen på tvers av laga.
- ✓ Felles kioskdirift
- ✓ Fellesskap i trenergruppa, videreutvikle samarbeid mellom lag
- ✓ Trener 1 kompetanse for de fleste trenere
- ✓ Behold ungdommer som trenere, jobbe mot å rekruttere eksterne trenere inn mot ungdomshåndballen

Fotografering og klubbkatalog

7. oktober -24 tok alle lagbilder, avtale med FotoExpressen som tidligere. Alle fikk hver sin klubbkatalog. Vi henger opp felles lagbilder i klubbhuset fortsatt. I 2024 utviklet vi denne katalogen med å inkludere verdiene til Hvaler IL, vi solgte sponsorplass og skrev en innledning i denne. Foreslår dette for hele Hvaler IL.

Arrangementer

Håndballen har som mål å arrangere to felles arrangement pr år. I 2024 gjennomførte vi følgende:

- 29.08.24 gjennomførte vi kick off dag, i Hvalerhallen for alle lag (flyttet inn pga været)
- 10.12.24 felles Julecup i hallen for alle lag

I tillegg gjennomførte vi følgende felles:

- Fredag kl 17 Felles treningstid i hallen. Gjennomført flere felles keepertreninger
- 21.9 Dugnad Hvalermila
- Oktober Barneidrettstrenerkurs over 3 ganger. Her deltok 9 trenere.
- 19. og 20.08 Trener / lagledersamling i Klubbhuset. Vi planla sesongen og hadde et inspirasjonsforedrag av Lars Olsen
- 21.11 Spillerutvalg, samarbeid med fotballgruppa
- 3.12 Trenerveiledning i hallen av Lars Olsen
- 9.12 VM landskamp i Klubbhuset med servering av pizza.

Under oversikten under over alle lag, nevnes i stikkordsform aktiviteter hvert av lagene har vært med på.

Lag og medlemmer

31.12.24 har vi registrert 133 betalende medlemmer i håndballgruppa, fordelt på 8 lag.

Vi har 2 dommere, 3 ungdomstrenere og videre foreldretrenere og lagledere fordelt på alle lag.

Håndballen har jobbet aktivt inn mot Hvaler barne- og ungdomsskole for å få skolen med i håndballforbundets prosjekt Kast Ballen. Dette opplevde vi som positivt for rekruttering og håndballinteresse blant de yngste, vi startet opp et lag for 1.trinn og et lag for 2.trinn i år. Neste år

ÅRSMELDING

ønsker vi et enda tettere samarbeid med skolen slik at vi sammen kan jobbe mot en Kast Ballen dag felles.

Oversikt over lag

26.02.2024

Damelaget – 6.divisjon				Verv/opg.
Trener	Christina Bakker (Kikki)	97626920	Kikki_b@hotmail.com	
Lagleder	Helene Marie Eriksen	41329483	heleneweum@hotmail.com	
Styremedlem	Julie Iversen	95189955	julieiversen@hotmail.com	

- spilt seriekamper, 6.div. og vært med på Smaaleene cup.
- gjennomført spillemøter.
- mange av damene bidrar som trenere i de yngre håndball laga.
- Bidratt med keepertrening for de yngre håndballaga.

08/09 – Serie J16				Verv/opg.
Trener	Geir Andersen	482 82 877	geirhasselhoy@gmail.com	
Trener	Wiggo Elvestad	901 34 164	wiggoelvestad@gmail.com	
Hjelpetrener	Cathrine Forsberg	924 88 248	kittykatt@live.no	
Lagleder	Nina K. Frantzen	905 63 279	Nifra@online.no	

- 08/09 har spilt serie J15 og J16.
- 08/09 deltok på Fredrikstadcup – og de hadde en flott tur på cup i Barcelona.

2012 – Serie J12				
Trener	Karen Marie Aanonsen	911 56 757	karenmaa@hotmail.com	
Trener	Maria Backe-Wiig	997 95 539	ma.aas@hotmail.com	
Lagleder	Annette Sandvig	977 01 474	annettesandvig@hotmail.com	

- Spilt seriekamper og treningskamper
 - Deltatt på Fredrikstad cup, Nordstrand cup og Smaalenene cup
 - Deltatt på sandhåndball cup
 - Deltatt på temaserien
 - Sett på landslagskamp i Halden
 - Ulike sosiale aktiviteter som sommeravslutning, bowling, pizza og fotballkamp, juleverksted og julebord sammen med jenter 11 og fotballen

2013 – Serie J11				
Trener	Kikki Bakker	976 26 920	Kikki_b@hotmail.com	
Hjelpetrener	Sirianne Krabset	950 64 951	Sirianne.krabset@gmail.com	
Hjelpetrener	Jonas Haugberg	928 28 670	haggbah@gmail.com	
Lagleder	Margareth Johnsen	414 64 173	Margareth.johnsen@gmail.com	

- Seriespill kortbane (frem til sommer).
- Seriespill full bane (etter sommer).
- Fredrikstad Cup.
- Smaalenecup.
- Sosialt med kveldsmat i hallen.
- Julebord med 2013 og 2014 kullet felles med håndball og fotball laga.

ÅRSMELDING

2014 - Kortbaneserie J 10				
Trener	Ida Christin Pedersen	958 75 308	ida.christin@gmail.com	
Trener	Camilla Petterøe	414 24 575	camilla_t_hermansen@hotmail.com	
Lagleder	Pia T. Kristiansen	930 34 713	pia.therese.kri@gmail.com	
Lagleder	Andreas Rolland	480 90 498	andreas.rolland88@gmail.com	Materialansvarlig

- 2014 har spilt kortbaneserie, Fredrikstad Cup, Ski Cup og treningskamper
- Sett på landskamp i Halden
- Jevnlig kveldsmat i hallen med andre lag og egne
- Sommeravslutning med overnatting i Tredalen (Spjærøy)
- Noen på håndball camp, Kongstenhallen

2015 – Kortbaneserie J09				
Trener	Julie Iversen	951 89 955	julieiversen@hotmail.com	
Trener	Caroline Bakke	984 44 521	caroline__bakke@hotmail.com	
Lagleder	Inger Kristine (Stine) Samuelsen	414 11 467	ingeros2@hotmail.com	
Vara lagleder	Anne-Lise Myhre	984 39 070	nnlsmhr@gmail.com	

- J 09-laget spilte 4-er runder: 20/1, 2/3,13.4, og 3 runder på høsten
- Noen var med på håndball-camp på Kongsten i høstferien.
- Juleavslutning med pizza og bowling med laget+ kveldsmat etter trening sammen med 2014.

2016 – 4'er cup J08				
Trener og lagleder	Karl Oskar Holt	990 00 815	karloskarholt@gmail.com	
Trener	Jonas Haugberg	928 28 679	haggbah@gmail.com	

- Arrangerte 4er cup i Hvalerhallen 21.9.
- Spilt 4er cup runder

2017/18 – Loppetassen				
Trener	Malin Olafsen	482 15 595	Malinolafsen1989@gmail.com	
Trener	Cathrine Forsberg	924 88 248	kittykatt@live.no	
Hjelpetrener	Karen Marie Aanonsen	911 56 757	karenmaa@hotmail.com	
Lagleder	Maria Svenes	481 97 379	Marjaa_92@hotmail.com	

- Startet opp i september
- Spilt Loppetassen, lag både for 1. og 2.trinn.

Økonomi

- Resultatet for håndballen viser et overskudd på 102 072,-

Spjærøy 03.03.2025

Leder i håndballgruppa

Pia Therese Rognli Kristiansen

