



Sportsplan

Gjeldende fra 2026

SPORTSPLANEN	3
HVALER IL HÅNDBALL.....	3
VERDIGRUNNLAG OG MÅLSETTINGER.....	3
Stolthet – Samhold - Sportsånd.....	4
Målsettinger for håndballgruppa:.....	4
Forventninger:.....	5
SPILLERUTVALG.....	5
RETNINGSLINJER FOR GJENNOMFØRING AV KAMPER/CUPER	5
SPORTSLIGE RETNINGSLINJER.....	6
GUTTER / JENTER 6-7 ÅR.....	7
GUTTER / JENTER 8 ÅR.....	8
GUTTER / JENTER 9 – 10 ÅR	9
GUTTER / JENTER 11 – 12 ÅR.....	10
UNGDOMSHÅNDBALLEN 13 – 14 ÅR.....	10
UNGDOMSHÅNDBALLEN 15 – 16 ÅR.....	11
JUNIORHÅNDBALLEN 17 – 20 ÅR	12
SENIOR DAMER	12
SKADEFORBYPING	13
HOSPITERING.....	13
TRENERKOMPETANSE	14
DOMMERE.....	14
TEKNIKKMERKE	15
REKRUTTERING	15
FORELDRESAMARBEID	16

SPORTSPLANEN

Hvaler IL Håndball har tre styrende dokumenter til grunn for sitt tilbud:

- Hvaler IL sin organisasjonsplan
- Håndballgruppas organisasjonsplan
- Håndballgruppas sportsplan

Sportsplanen er et styringsverktøy for hvordan det sportslige tilbudet i håndballen skal drives. Planen skal være et styrende dokument for den aktiviteten Hvaler IL håndball tilbyr sine spillere, trenere, ledere, dommere og foreldre. Klubben forventer at sportsplanen brukes aktivt. Sportsplanen omfavner retningslinjer for barnehåndballen, ungdomshåndballen og seniorhåndballen.

HVALER IL HÅNDBALL

Hvaler IL Håndball er en del av Hvaler Idrettslag, og gruppen er organisert med et håndballstyre som øverste organ. Det opprettes årlig også et sportsutvalg, som ledes av håndballeder, nestleder og består i tillegg av 3 trenere.

Sportsutvalget styrer etter sportsplanen. Håndballgruppa sitt sportsutvalg har ansvar for å håndtere saker av sportslig karakter, rekruttering samt organisere tematreninger på tvers av aldersgrupper.

Håndballstyret orienteres om aktuelle saker og i styret fattes vedtak.

VERDIGRUNNLAG OG MÅLSETTINGER

Hvaler IL sitt hovedmål er at all vår aktivitet skal preges av **stolthet**, **sportsånd** og **samhold**. Vi skal være stolte av Hvaler IL og kommunen vi kommer fra. Vi skal ivareta alle, og alle skal få muligheten til å drive idrett i nærmiljøet. Vi ønsker at våre medlemmer skal kunne være i Hvaler IL så lenge som mulig. Vi bygger sportsånd gjennom å utvikle idrettslige ferdigheter i fellesskap.

Fellesskapet skal fremme idrettsglede og folkehelse, og gi rom for dem som ønsker å bli gode. Vi bygger samhold gjennom gode opplevelser i et trygt og godt klubbmiljø. Som prinsipp skal vi jobbe etter «flest mulig – lengst mulig – best mulig». Vi ønsker at barn og ungdom skal være i Hvaler IL og kunne drive aktiviteter på Hvaler så lenge som mulig.

Hvaler IL Håndball etterlever NIFs barneidrettsbestemmelsene samt NHFs retningslinjer for ungdomshåndball.

Stolthet – Samhold - Sportsånd

Stolthet

Vi skal være stolte av klubben vår og plassen vi kommer fra. Gjennom gode opplevelser på og utenfor banen skal vi gi barn og ungdom en følelse av stolthet ved å representere vår klubb.

Samhold

Gjennom opplevelser og et trygt klubbmiljø skal vi sørge for at samholdet i klubben står sterkt. Dette skal ikke bare gjelde innad i lagene, men også på tvers av alderskull og på tvers av idretter.

Felles kick off, avslutninger og felles overnattingscup fra 10 år er tiltak for å skape samhold i klubben. Å fremstå som en klubb krever at alle lag har samme drakter og treningsdresser med de 3 kjerneverdiene på. Trenerne og lagledere jobber aktivt med å engasjere laget til å følge andre lag i klubben på hjemmekamper og på håndballcuper. På et lag skal det jobbes målrettet med samhold innad i laget og alle skal inkluderes. Det skal arrangeres sosiale treff eller alternative aktiviteter for lagene utenom håndballtreningen.

Sportsånd

Spillere og trenere skal opptre med god sportsånd ovenfor motspillere, trenere, dommere og publikum. Vi er opptatt av fair play blant våre lag, både på og utenfor banen. Alle har et ansvar for å vise respekt for hverandre og sørge for at alle har gode opplevelser med håndballen. Det er viktig å ha fokus på *de idrettsutøverne som er gode til å bygge opp andre og gi positive tilbakemeldinger til medspillerne sine.*

Voksen i klubben har vi et ansvar for å bidra til en kultur hvor alle blir respektert som mennesker, enten de er spillere, trenere, dommere eller foreldre.

Målsettinger for håndballgruppa:

- gi et sportslig tilbud fra 1.trinn til seniornivå

- skape håndballglede gjennom utvikling av individuelle ferdigheter og samspillsferdigheter
- være en møteplass der gruppens medlemmer kan bygge relasjoner på tvers av alder og kjønn
- Være en positiv faktor i nærmiljøet på Hvaler
- deltagelse på sportslige og sosiale aktiviteter i lag- og klubbregi skal gi minnerike og positive opplevelser.
- Alle som spiller håndball i Hvaler IL skal kunne føle tilhørighet i klubben.
- Engasjere ungdomsspillerne som juniortrenere , dommere mm

Forventninger:

- Alle trenere og lagledere plikter lojalt å følge vedtatt sportsplan
- Laget er viktigst- vi må sikre like regler for alle uansett hvor god eller avgjørende man er
- Det viktigste er ikke å vinne, men å tenke utvikling og ha et lengre perspektiv
- Vi ønsker et godt samarbeid med naboklubber.
Spilleroverganger og klubbsamarbeid skal foregå på en formell og ryddig måte fra både vår og den aktuelle klubben. Leder/en fra den sportslige ledelsen er den/de som skal ha dialog knyttet til dette. Trener skal ikke gjennomføre samtaler eller avtaler med andre klubbers spillere uten å involvere ledere i klubben. Dette har Hvaler IL Håndball også en tydelig forpliktelse til via samarbeidet med Fredrikstad Håndballforum
- Alkoholfri klubb - Barn og unge skal ikke se trenere eller voksne ledsagere drikke alkohol eller opptre beruset i forbindelse med reiser, turneringer eller andre idrettsarrangementer.

SPILLERUTVALG

Hvaler IL ønsker at barn og ungdom skal være engasjert i klubben – og ønsker å gi mulighet for medvirkning og ulike oppgaver. Minimum 2 ganger pr år samles et spillerutvalg fra hele klubben. 1-2 spillere fra hvert lag f.o.m. 10 år deltar og aktuelle saker drøftes. Det skrives referat, som oversendes Hovedstyret. Hovedstyret orienteres av gruppelederne som er ansvarlig for gjennomføringen.

RETNINGSLINJER FOR GJENNOMFØRING AV KAMPER/CUPER

Alder - spilltilbudet	Strategier
<p>6-12 år: Følge regionens spilltilbud Fredrikstad Cup fra J/G 09 Gode trenerteam</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Melde på nok lag - Lek, trygghet og gøy - Mestring - Lik spilletid - Variere spilleplasser
<p>13-14 år: Følge regionens spilltilbud Alle skal gis like muligheter til utvikling Nivåinndeling og forutsigbarhet; tydelig informasjon til spillere og foresatte Cup: Fredrikstad cup og m fl Kvalifiserte trenere</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mestring - Utfordring og utvikling. - Spillerne være med på målsettingsprosess. - Sørge for å melde på lag på rett nivå - Variere med minst to spilleplasser
<p>15-16: Følge regionens spilltilbud Alle skal gis like muligheter til utvikling, tilbud på ønsket nivå iht. holdninger, innsats og ferdighet Nivåinndeling og forutsigbarhet; tydelig informasjon til spiller og foresatte Kvalifiserte trenere Bygge et trygt og utviklende dommermiljø</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Alle få spilltilbud, og medvirke til hvilket nivå laget skal spille på. - Tilby dommerkurs og videre utvikling i dommerfaget.
<p>17-20: Differensiert spilltilbud på ønsket- og kvalifisert nivå</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ha tilbud i aldersgruppa, både de som ønsker å trene mye, og de som ønsker ett breddetilbud. - Samarbeide med A-lag

SPORTSLIGE RETNINGSLINJER

GUTTER / JENTER 6-7 ÅR

Målsetninger

Vi ønsker å gi barn på Hvaler en mulighet til å bli introdusert til håndball og til å starte på håndballtrening fra 1.trinn.

Det siste halvåret før skolestart inviteres barna inn i hallen på Gøy med ball, sammen med de yngste lagene.

6 åringene starter opp sammen med 7 åringene da det gir gode og stabile treningsgrupper fra start. Treningene tilpasses begge alderstrinn slik at alle barn uavhengig av ferdighetsnivå og erfaring opplever mestring og trygghet.

Hovedmålet er å skape trivsel, idrettsglede og en følelse av fellesskap.

Vi starter opp med et felles fotball og håndball tilbud der barna får mulighet til å delta på begge aktivitetene. Vi oppfordrer barn til allsidighet og legger til rette for at begge aktivitetene kan prøves og følges. Gruppelederne samarbeider om treningstider bla slik at de ikke kolliderer.

Når laget er klart deltar de på minirunder i regionen (slik som Loppetassen cup). Dette blir barnas første møte med kampaktivitet der målet er at barna skal føle på mestring, fellesskap og idrettsglede- ikke konkurranse og prestasjonspress. Kampene gjennomføres i et lekpreget uformelt miljø der barna skal ha det gøy med lagspillerne sine mulighet til å lære seg positive fritidsvaner og interesser.

Ved å være en del av håndballmiljøet vårt ønsker vi å styrke barns tilhørighet til både Hvaler og idrettslaget.

Treningene

- 1 trening pr uke
- Hver trening skal ha et planlagt innhold, og planen skal være kjent for alle trenerne.
- Det skal være mye lek og moro med ball.
- Leker som øver på grunnleggende teknikker.
- Trening på basisferdigheter.
- Effektive økter – unngå kø.
- Følge retningslinjer i «Utviklingstrappa» til Norges Håndballforbund: [Utviklingstrappa](#)
- Laget skal samarbeide nært med fotballen på samme trinn, spillerne kan trene på begge aktiviteter som de ønsker

Kamper/Cuper

- Deltar på Intersport Loppetassen. Intersport Loppetassen består av 4 runder- Bronse - Sølv - Gull og Stjernerunden.
- Deltar på håndballens julecup i Hvalerhallen i desember
- Kan delta på Minicup for de yngste (Riffen og Roffen-cup eller Bamsecup Vestby)

Sosiale tiltak

Trygghet og aktivitetsglede skal være hovedfokus, og sosiale tiltak skal gjennomføres gjennom året. Her er forslag på sosiale tiltak gjennomført de siste årene:

- Halloween-trening
- Julecup
- Nissetrening
- Kveldsmat / frukt etter treninger
- Venne-trening

GUTTER / JENTER 8 ÅR

Målsetninger

Vi ønsker å gi alle barn som ønsker et håndballtilbud på Hvaler – bla for å gi de mulighet til å lære seg positive fritidsvaner og oppleve idrettsglede sammen med andre.

Håndballtrening skal gi et trygt, sportslig og sosialt treningsmiljø, hvor spillere opplever mestring på sitt nivå. Fokus skal være på utvikling, trening av grunnleggende teknikker, læring gjennom lek og ha det gøy.

Trening

- 1 trening pr uke
- Hver trening har et klart planlagt innhold, planen er distribuert til alle trenerne.
- Det skal være mye lek og moro med ball.
- Leker som øver på grunnleggende teknikker.
- Trening på basisferdigheter.
- Effektive økter – unngå kø.
- Følge «Utviklingstrappa» til Norges håndballforbund: [Utviklingstrappa](#)
- Gjennom sesongen anbefales det at laget arrangerer alternative treninger for å skape variasjon og allsidighet
- Laget skal samarbeide særlig med fotballaget på samme trinn.

GUTTER/ JENTER 9 - 10 ÅR

Målsetninger

Vi skal gi et sportslig og sosialt treningsmiljø, hvor spillere opplever mestring på sitt nivå. Det skal være fokus på utvikling, trening av grunnleggende teknikker og læring gjennom lek. Vi skal jobbe for et samlende lagsmiljø, hvor laget og trenerne skal være en trygg havn for alle spillerne.

Sportsutvalget ser fra år til år hvor store kull vi har, og lager treningsgrupper enten sammen med kullet over eller under. Alle spillere bør i utgangspunktet få like mye spilletid i kamper gjennom sesongen. Alle spillere bør gjennom sesongen få prøve alle spilleplasser, men spillere som ikke ønsker det skal ikke settes i mål

- To spillere fra 10 årslaget skal delta i Spillerutvalget for Hvaler IL
- **Trening**
- 2 treninger pr uke
- Hver trening har et klart planlagt innhold, planen er distribuert til alle trenerne.
- Alle skal gis mulighet til å være med på alle treninger på sitt alderstrinn.
- Lek og moro med ball.
- Leker som øver på grunnleggende teknikker.
- Trening på basisferdigheter
- Effektive økter - unngå kø.
- Følge «Utviklingstrappa» til NHF:
[Utviklingstrappa](#)
- Teknikkmerketrening i løpet av sesongen. (se eget punkt)

Kamper/Cuper

- Følger Region Øst sitt spilltilbud i disse årsklassene.
- Kortbane for aldersklassene 9-10 år
- Meld på lag(ene) ved ordinær påmelding i mai
- Rullering /varierte på alle spillplasser
- Lik spilletid

GUTTER / JENTER 11 - 12 ÅR

Målsetninger

Vi skal gi et sportslig og sosialt treningsmiljø, hvor spillere opplever glede og mestring på sitt nivå. Vi skal jobbe for et samlende lagsmiljø, hvor laget og trenerne skal være en trygg havn for alle spillerne.

Det skal være fokus på individuell utvikling og trening av grunnleggende teknikker, samt fokus på å fremme lagforståelse og lagidentitet.

- To spillere fra laget skal delta i Spillerutvalget for Hvaler IL

Trening

- Hver trening har et klart planlagt innhold, planen er distribuert til alle trenerne.
- Alle skal gis mulighet til å være med på alle treninger på sitt alderstrinn.
- Spilletrening er kampene
- Trening på basisferdigheter
- Effektive økter - unngå kø.
- Følge «Utviklingstrappa»NHF: [Utviklingstrappa](#)
- Teknikkmerke trening i løpet av sesongen. (se eget punkt)
- Keeperne må få fokus på trening, med tilpasset keeperøvelser
- Trene på og gjennomføre Region Øst sitt tema for 11- åringer, utgruppert forsvar.
- Se på ønsker og behov for hospitering

Kamper/Cuper

- Meld på lag(ene) i rett nivå i seriespill - Nivå 1, 2 og 3
- Fra 12 år meldes det på i Temaserie
- Rullering / variere på alle spillplasser
- Lik spilletid, mest mulig spilletid på alle
- Fokus skal være utvikling, ikke resultat
- Det skal være gøy å spille kamp og spillere skal oppleve glede og mestring.
- Se på ønsker og behov for hospiterings

UNGDOMSHÅNDBALLEN 13 - 14 ÅR

Målsetninger

Vi skal gi et sportslig og sosialt treningsmiljø, hvor spillere opplever utvikling, glede og mestring på sitt nivå. Vi skal jobbe for et samlende lagsmiljø, hvor laget og trenerne skal være en trygg havn for alle spillerne.

Det skal være fokus på individuell utvikling og trening av grunnleggende teknikker, samt fokus på å fremme lagforståelse og lagidentitet.

Beholde flest mulig – lengst mulig!

- laget skal delta i Spillerutvalget for Hvaler IL

Trening

- Hver trening har et klart planlagt innhold, planen er distribuert til alle trenerne.
- Alle skal gis mulighet til å være med på alle treninger på sitt alderstrinn.
- Spilletrening er kampene i serie og cup.
- Effektive økter – unngå kø.
- Følge «Utviklingstrappa» til NHF: [Utviklingstrappa](#)

Kamper/Cuper

- Meld på lag(ene) i rett nivå i seriespill – Nivå 1, 2 og 3
- Lik spilletid
- Delta i Temaserien.
- Se på ønsker og behov for hospitering

UNGDOMSHÅNDBALLEN 15 – 16 ÅR

Målsetninger

Vi skal gi et sportslig og sosialt treningsmiljø, hvor spillere opplever utvikling, glede og mestring på sitt nivå. Vi skal jobbe for et samlende lagsmiljø, hvor laget og trenerne skal være en trygg havn for alle spillerne. Spillere skal være med på målsettingsprosessen for laget.

Det skal være fokus på individuell utvikling og trening av grunnleggende teknikker, samt fokus på å fremme lagforståelse og lagidentitet.

Beholde flest mulig lengst mulig

- To spillere fra laget skal delta i Spillerutvalget for Hvaler IL

Trening

- Hver trening har et klart planlagt innhold, planen er distribuert til alle trenerne.
- Alle skal gis mulighet til å være med på alle treninger på sitt alderstrinn.
- Effektive økter – unngå kø.
- Følge «Utviklingstrappa» til NHF: [Utviklingstrappa](#)
- Se på ønsker og behov for hospitering

JUNIORHÅNDBALLEN 17 - 20 ÅR

Målsetninger

Vi skal gi et sportslig og sosialt treningsmiljø, hvor spillere opplever utvikling, glede og mestring på sitt nivå. Vi skal jobbe for et samlende lagsmiljø, hvor laget og trenerne skal være en trygg havn for alle spillerne. Spillere skal være med på målsettingsprosessen for laget.

Beholde flest mulig – lengst mulig.

- To spillere fra laget skal delta i Spillerutvalget for Hvaler IL

Trening

- Hver trening har et klart planlagt innhold, planen er distribuert til alle trenerne.
- Alle skal gis mulighet til å være med på alle treninger på sitt alderstrinn. Spilletrening er kampene
- Effektive økter – unngå kø.
- Følge «Utviklingstrappa» til NHF: [Utviklingstrappa](#)
- Se på ønsker og behov for hospitering

SENIOR DAMER

Målsetninger

Vi skal gi et sportslig og sosialt treningsmiljø, hvor spillere opplever utvikling, glede og mestring på sitt nivå. Spillere skal være med på målsettingsprosessen for laget.

Det skal være et lag hvor ungdomsspillere kan fortsette å spille håndball på Hvaler.

Trening

- Hver trening har et klart planlagt innhold, planen er distribuert til alle trenerne.

SKADEFORBYGGING

Klubben følger håndballforbundets arbeid med skadeforebygging og ønsker at alle treninger inneholder skadeforebyggende øvelser. Som klubb må vi ta vare på spillernes motivasjon og spillglede ved å jobbe for at de holder seg skadefri. Hospitering på trening skal prioriteres framfor kamp ved spørsmål om belastning.

Skadefri.no skal alle trenere kjenne til og hente øvelser fra.

HOSPITERING

Med hospitering menes det at spillere på ett årstrinn trener med og eventuelt spiller kamper med eldre årstrinn over en avtalt periode. Hospitering kan gjerne foregå med laget som er yngre – da det kan gi gode treningsmiljø tilpasset nivået til spilleren.

Spiller som hospiterer følger parallelt eget årstrinn på treninger og kamper. Hospitering kan bidra til å fremme enkeltspilleres utvikling samt styrke laget det hospiteres til.

Hvaler er en liten kommune og antall barn pr. årskull er varierende. Det er da naturlig at lagene i de forskjellige årsklassene i Hvaler IL Håndball vil variere i antall spillere. I klubben vil det da være lag som har få spillere og er i behov av forsterkninger fra yngre lag. På lag som er i behov av forsterkninger vil hospitering kunne bidra til å redusere belastningen på enkeltspillere, samt å kunne bidra til trygghet og forutsigbarhet for både spillere og trenerapparat rundt laget. Vi hjelper hverandre i Hvaler IL håndball og samarbeider på tvers av årstrinnene.

Hospitering vil være et tilbud til spillere som viser fremskritt og egeninteresse for utvikling. Klubben skal tilrettelegge for at barn/ungdom som ønsker og som mestrer det, skal få delta på en eller flere treninger med lag som har spillere som er eldre eller yngre.

Det er treners oppgave å følge opp dette. Trener for den aktuelle spilleren, i samråd med sportslig leder og trener for laget som skal ta imot hospitant, må være enige i hvordan dette praktisk skal gjennomføres. Det er også viktig at dette skal være i dialog med, og i tråd med hva foresatte ønsker. Hospitering er ingen plikt, men heller ingen rettighet.

Hospitering skal være et tillegg til spillerens ordinære tilbud. Spillere som hospiterer, hører først og fremst til sitt årskull.

Kriterier som skal følges for hospitering:

- Spilleren må ønske dette selv.
- Spilleren må delta på treninger i egen årsklasse/nivå for å vurderes
- Spilleren må være sportslig moden og klar/mestre nivå (trener avgjør dette)
- Foreldre må samtykke i/ønske dette - NB! Det er dog ikke foreldre som bestemmer eller avgjør om en utøver skal få trene med/hospitere med andre
- Godkjenning fra sportslig leder

TRENERKOMPETANSE

Hvaler IL Håndball ønsker å ha trenere med formell kompetanse, da håper vi å oppnå et godt treningsmiljø med god struktur, og gi utviklingsmuligheter for alle.

Klubben skal tilrettelegge for og kunne tilby følgende utdanning:

- 6/7 åringer - Barnehåndballtrener (modul 1-4)
- Trenere lag 8-12 år - Påbegynt eller fullført Trener 1
- Trenere lag 13 og 15 - Påbegynt Trener 2

Vi skal rekruttere ungdom som juniortrenere ved å tilby våre eldre spillere Trener 1 kurs og rollen som juniortrener i yngre lagsmiljø.

Trenertetthet

- 7-8-9 år, maks 6 barn pr. trener
- 10-12 år, maks 8 barn pr. trener
- 13-20 år, maks 10 spillere pr. trener

DOMMERE

- Dommerutvikling skal være en naturlig del av klubbens arbeid.

- Klubben skal ha en dommerkontakt, som er medlem av sportsutvalget og som samarbeider med ekstern dommerkontakt i perioder hvor vi ikke har egne dommere.
- Klubben skal drive systematisk opplæring, oppfølging og utvikling av dommere og barnekampveiledere.
- Klubben skal tilby alle spillere J/G 14 år Dommer barnehåndball kurs.
- Klubben skal tilby alle Dommere Barnehåndball, Trinn 1 kurs (etter 1 år som dommer for 6-11 år)
- Klubben skal til enhver tid forholde seg til NHF`s og Region Øst krav om dommerkvote.
- Alle klubbens kvotedommere skal være på plass senest 1. mai
- Klubben skal legge til rette for gode sosiale relasjoner mellom dommerne
- Hvaler IL håndball dekker treningstøy, lisens og kompenserer med kr 5000,- pr sesong i tillegg til betaling for gjeldende satser pr kamp

TEKNIKKMERKE

Hvaler IL Håndball ønsker at alle de yngre lagene i klubben gjennomfører teknikkmerkeprøvene. Dette for å motivere spillerne til individuell teknisk trening, og for å fokusere på viktigheten av å trene på detaljer. Jo flinkere og mer man får til av håndballteknikker, jo mer moro blir det å spille håndball!

Det å kunne mestre de forskjellige håndballteknikker er viktig når man spiller håndball. Prøvene til Teknikkmerket er en fin test, for å kunne se hvor god man er på de forskjellige teknikkene. Teknikkmerke utfordrer på de små detaljene, detaljer som det er svært viktig å beherske, men som vi kanskje ikke terper og trener nok på i den daglige treningen.

Teknikkmerke i håndball har fem graderinger: rød, bronse, sølv, gull og gullballen.

REKRUTTERING

Alle lag må aktivt jobbe med og samarbeide om rekruttering. Trenere, lagledere, spillere og foreldre må fremsnakke klubben og laget.

Alle nye spillere i alle aldersklasser skal bli tatt godt imot og raskt inkluderes i spillergruppa, både sportslig og sosialt. Det er viktig at lagleder sørger for at ny spiller registreres i Rubic. Det er motiverende om ny spiller kjapt får være med på kamp.

Sportsutvalget og rekrutteringsansvarlig har et særlig fokus på rekruttering. Vi oppfordrer Hvaler Barne- og ungdomsskole til å delta i Kast Ballen-prosjektet, og i etterkant av den perioden arrangerer vi en håndballskole i høstferien.

Hvaler IL har en rekrutteringsplan.

FORELDRESAMARBEID

Hvaler IL Håndball er en foreldredrevet klubb, og vi er opptatt av et godt åpent samarbeid. Vi etterstreber god kommunikasjon, og tydelighet rundt forventninger.

Vi har som mål å arrangere 1 felles oppstartsmøte i september hvert år. Det skal avholdes 2 foreldremøter pr. sesong. På foreldremøtene skal bl.a. denne sportsplanen presenteres. I organisasjonsplanen står det beskrevet en nærmere plan for møter og samarbeidet.

Hvaler IL håndball ønsker at flest mulig foreldre skal følge lagenes borte- og hjemmekamper, kan være fint å ha fellesavreise til bortekamper feks.

